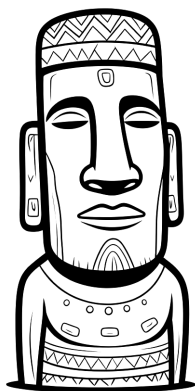


Марта Мэйси

ОСТРОВА.
РАСКРАСКА ДЛЯ ОТДЫХА
Раскраска антистресс



АЛЬФА

Издательство АСТ
Москва

УДК 379.82
ББК 77.056я92
М97

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/ast_nonfiction



Мэйси, Марта

М97 Острова. Раскраска для отдыха. Раскраска антистресс. — Москва : Издательство АСТ, 2026. — 128 с. — («Магическая Арт-Терапия»).

ISBN 978-5-17-182898-1

Белый песок, шум океана и лёгкий ветер, который качает пальмы... Иногда, чтобы почувствовать атмосферу отпуска, достаточно открыть книгу.

На этих страницах вас ждёт путешествие по самым живописным островам мира — от солнечных берегов Пхукета и Бали до уединённых лагун Мальдив и Маврикия. Каждый остров хранит свою атмосферу: где-то звучит шум прибоя и царит безмятежность пляжей, где-то манят яркие краски тропической природы и уютные бухты.

Раскрашивая тропические пейзажи, экзотические растения и морские виды, вы словно переноситесь туда, где всегда лето и время течёт медленнее.

Позвольте себе остановиться, выбрать любимые цвета и отправиться в творческое путешествие по островам, где каждый штрих наполняет страницу солнцем, морем и ощущением настоящего отдыха.

УДК 379.82
ББК 77.056я92

ISBN 978-5-17-182898-1

© ООО «Издательство АСТ», 2026



Пхукет — это не только крупнейший остров Таиланда, но и настоящая жемчужина юго-восточной Азии. Он привлекает туристов со всего мира своими живописными пейзажами, белоснежными пляжами и яркой ночной жизнью.

На Пхукете можно насладиться как активным отдыхом, так и спокойными моментами на уединенных бухтах.



Остров предлагает разнообразные развлечения: от водных видов спорта и экскурсионных туров до погружений в мир тайской кухни и культуры. Здесь легко найти как шумные пляжи с клубами и ресторанами, так и тихие уголки для романтического отдыха. Пхукет — это идеальное место для тех, кто ищет сочетание приключений и расслабления.

