

СОКРОВИЩА ПРАВОСЛАВИЯ



БИБЛИОТЕКА ВСЕМИРНОЙ КЛАССИКИ

ПСАЛТИРЬ

преподобного

**ЕФРЕМА
СИРИНА**



Москва

УДК 271.2
ББК 86.372
С40

Сирин, Ефрем.

С40 Псалтирь / преподобный Ефрем Сирин. – Москва : Эксмо, 2025. – 320 с. – (Сокровища Православия. Библиотека всемирной классики).

ISBN 978-5-04-207948-1

Псалтирь преподобного Ефрема Сирина – это жемчужина богомысленных размышлений, составленная святым Ефремом Сирином (IV век).

Это духовный путеводитель, который может помочь читателям углубить свою молитвенную практику и лучше понять основные аспекты христианской веры.

Ефрем Сирин – выдающийся сирийский богослов, подвижник и поэт православной традиции. В его трудах сочетаются глубокая духовность и поэтическое искусство.

УДК 271.2
ББК 86.372

© Оформление.
ООО «Издательство «Эксмо»,
2025


ISBN 978-5-04-207948-1

Содержание


Вступительное слово	13
1. Блаженства	16
2. Славословие Спасителю	18
3. Даруй благодать всеудовлетворяющую!	20
4. В Тебе все для нас, Господи!	22
5. Будь для нас всем, и дай нам Тебе посвятить все свое!	24
6. Надежды оставивших мир	26
7. Душа, ощутившая спасение в Господе	29
8. Падшим грешникам одна надежда – Господь Распятый.	31
9. Оплакивается невнимание к благодатным воздей- ствиям.	33
10. Не слажу с собою, даруй дух покаяния!	35
11. Не справлюсь с собою и с врагом, Ты, Господи, помоги!	38
12. Близок последний час. Дай, Господи, покаяться, чтобы безопасно совершить страшный переход по смерти.	40
13. Вразуми и укрепи, ради искупления!	42
14. Испуитель всех, спаси и меня, и даруй слезы размыть стену, ограждающую меня от Тебя!	44



15. Богочеловечество	45
16. Ниспосли благодать, да оживотворит меня, как весною все оживляется дыханием жизни!	47
17. О руководящей благодати и слезах.	49
18. Несмотря на грехи, услыши, отжени врага и укрепи на добро!	51
19. Об успокоении совести от внутреннего смятения	53
20. О свободном проходе мытарств и помиловании на Суде.	55
21. Иди с покаянием, Господь готов принять.	57
22. Уроки жизни: Блаженства.	59
23. Богочеловечество Спасителя	61
24. О даровании слез и отгнании врага	65
25. Избавь от нерадения и лености!	67
26. Вся надежда – Христос. К Нему взывай!	70
27. Не падай духом. Есть надежда – Христос.	72
28. Уроки жизни	74
29. Исповедание Богочеловечества во Христе Иисусе, Господе	76
30. Вот-вот смерть. Отрезвись, душа!	78
31. Дай память о жизни вечной, чтоб достойно приготовиться к ней.	80
32. Ищешь милости? Будь сам милостив.	82
33. Прощение грехов за прощение обид.	83
34. Дай слезы, чтоб омыться, и освободи от уз страстей!	84
35. К Богородице об очищении от страстей и внутреннем благонастроении	86
36. Уроки жизни – блаженства.	87
37. Исповедание Пресвятой Троицы	89
38. Вспомни второе пришествие и отрезвись.	90



Содержание



39. Здесь накажи и благодатию исправь, чтоб там не постыдиться.	92
40. Возбуди, дай энергию и слезы!	94
41. Внутренне я не то, что наружно. Исцели!	96
42. Пал я. Возставь и дай хоть немного потрудиться, чтоб на суде не быть посрамленным.	98
43. Уроки жизни	100
44. Славословие Искупителю	102
45. Непонятно невнимание к вечным благам и мукам нескончаемым. Призвание к сокрушению.	104
46. К Богородице. Сам не имею дерзновения, помолись Ты, скорая Помощница.	106
47. Сам не смею – помолитесь, святые!	108
48. Там все въявь придет. Спешి исправиться, пока время!	110
49. Блаженство помилования	112
50. Упование помилования	114
51. Уроки жизни. Блаженства.	116
52. Жалоба на врага. Молитва об избавлении от него и пощадении на суде, ради искупления . . .	118
53. Плач об оскудении святых	121
54. Дни проходят. Не отлагай покаяния.	123
55. Образец самоиспытания и самоукорения.	125
56. Дьявол в нерадивых успеваеt, а радивым венцы уготовляет.	129
57. Уроки жизни	131
58. От лица Господа укор нерадивой душе	133
59. Слез ради обрати и даруй принесть плоды покаяния!	135
60. К Богородице о руководстве в жизни и заступлении в смерти	137

61. Здесь исправь, всех грешнейшаго!	139
62. Ко святым о ходатайстве	141
63. Моление о даровании всякой добродетели	142
64. Уроки жизни. Блаженства.	144
65. На чем утверждается упование оправдания на Суде	146
66. Увлек меня враг, и я нагрешил много, исповедую грехи, помилуй!	148
67. Против козней врага	151
68. Избавь от врага, как ревнитель по душе, обрученной тебе!	153
69. Козни врага и изворотливость греха	155
70. Как милостиво принимает Господь кающихся! . . .	160
71. Непостоянство воли и нетвердость решимости	162
72. Со слезами ко Врачу – и исцелит.	164
73. Крайне худ я, но, по милости Твоей, дай покаяться и избавь от осуждения!	166
74. Ради слез очисти грехи и дай крепость, да посрамится враг!	168
75. Жалоба на мир и молитва об извлечении из него	170
76. Непрочность благ мира побуждение к отчуждению от него.	172
77. Уроки жизни	174
78. Уврачуй, Господи, на посрамление врага!	176
79. Плач от созерцания горькой участи, ожидающей грешника.	178
80. Наша слабость и изменчивость, и твердость святых	180
81. И неотступное прошение слышится под условием обещания доброго произволения. .	182
82. О сне безмятежном	184

83. Проси со слезами прощения, но прежде сам прости.	186
84. Помилуй прежде, нежели постигли меня последняя моя!	188
85. Уроки жизни. Блаженства.	190
86. Исповедание искупления и молитва о Церкви . . .	192
87. Будь милостив к нам и к отшедшим!	194
88. К Богородице о внутреннем духовном благонастроении.	196
89. Душа сама увлекается – враг не непреодолим. .	197
90. Ночные слезы	199
91. День и ночь бодрствуй в молитве, чтобы не застал внезапно день смерти.	201
92. Плачь: дни проходят, а там – мытарства.	203
93. Уроки жизни	205
94. Бденное утруждение себя в молитве милость привлечет там.	207
95. Утреннее пение	209
96. Вечернее славословие	210
97. Трудившимся здесь во славу Твою членам не дай испытать страдания там!	212
98. Скверны мешают благодати войти – омой, чтобы она возобитала!	213
99. Страшен переход чрез мытарства, – здесь очисти, Господ!	215
100. Встань, пока время, и слезами очистишь.	217
101. Уроки жизни – блаженства.	219
102. Надежда помилования – в искуплении	221
103. Встань, состарившийся во грехах, и с надеждою приступи к Спасителю.	223
104. Против врага злаго и неотступного	225
105. К Богородице – о даровании покаяния	227
106. По трудам – воздаяние.	229

107. Даруй, Господи, покаяние и твердость до конца!	231
108. Уроки жизни. Горе.	233
109. Даруй благодать песнопения и учения, чтоб ими загладить хотя мало грехи!	235
110. Стыд и срам ожидают нерадивых, плачь!	237
111. К Богородице с исповеданием приснодеинства Ея и молитвою о достойном причащении Св. Тайн.	239
112. Слезами покушается врачевство души.	241
113. Отжени врага, ибо без Тебя кто с ним сладит.	243
114. Благодать приходит и, находя сердце нечистым, отходит, — храни же сердце чистым.	245
115. По крайней скверноте недостоин я приступить к Тебе, Господи, и молиться.	247
116. Смерть и суд — к покаянию.	249
117. Уроки жизни. Восемь злых помыслов.	251
118. Хвала воплотившемуся для нашего спасения Господу	253
119. Согрешил — прости. Постараюсь быть исправным при помощи благодати Твоей.	255
120. Сколько раз давал обещание — и все обманывал; но, по благодати Твоей, презри и это!	257
121. Обрати силою, не ожидая моего произволения!	259
122. Пора наконец познать обман врага и опомниться.	261
123. Ради поползновенности нашей яви милость!	264
124. Божие наказание и любовь.	265
125. Уроки жизни	268

126. Не отчаивайся и не будь самоуверен, но в смиренной надежде вопи: Господи, помилуй!	270
127. Слова на суде к сущим одесную и к сущим ошуюю.	272
128. Одно желание добра приношу: ради его помилуй и спаси!	274
129. Враг хитр, а мы беспечны, будем внимать, как бы не потерять Царствия.	276
130. Не то я, чем должен быть, боюсь обличения на суде. Дай покаяние и силу!	278
131. Вся надежда на милость Божию.	280
132. Там уже нет помилования, здесь вопи.	282
133. Слышит или не слышит Бог молитвы – все во благо.	284
134. Творение, искупление, воскресение.	286
135. Что воздам? Чашу спасения прииму.	287
136. Вразумление себя мыслю о смерти и о том, что сопровождает ее	289
137. Жизнь течет.	291
138. Бог все Сам даст, но и молиться надо.	293
139. Все то же во мне, доколе же это? Обрати, ибо вот конец.	296
140. Нечего укрываться: Бог все видит. Лучше поспеши омыться, пока есть время.	298
141. К Богородице. Хоть нечист я, прими молитву, дай покаяться и на суде защити!	299
142. Уроки жизни. Горе.	301
143. Благословен милостивый Творец и Искупитель!	303
144. Кто блаженные?	304
145. Смерть и надежды при ней.	306

146. К кому прибегну? Имени ради Своего спаси!	308
147. К Богородице о заступлении в жизни, смерти и по смерти	310
148. Сами святые удивятся славе своей	312
149. При виде смерти утешение воскресением	314
150. Хвала Воскресителю мертвых	316

Вступительное слово

С незапамятных времён слова молитвы и плача, льющиеся из чистого сердца, служили мостом между человеческой душой и бесконечной Любовью Творца. В этом свете Псалтирь Преподобного Ефрема Сирина представляет собой яркий луч, освещающий путь к покаянию, смирению и истинному благочестию.

Преподобный Ефрем, один из величайших аскетов и святителей раннего христианства, вложил в свои тексты всю силу и глубину духовного опыта, исследуя судьбы человеческие и переживания сердца. Его молитвы – это не просто слова, но самовыражение глубокой веры, надежды и любви, способные пробудить в каждом из нас стремление к Богу.

Эта Псалтирь – не просто сборник молитв; она является практическим руководством, вдохновляющим верующих на духовную работу над собой. Через искренние молитвы и слёзы покаяния мы можем




приблизиться к тому свету, что наполняет Царствие Небесное, и обрести истинный мир, который только Бог может даровать.

Читая и повторяя молитвы Преподобного Ефрема, мы можем ощутить его дух, пронизывающий каждую строку, наполняющий нашу душу светом Божественной любви, верой и надеждой. Его мудрость и преданность Христу становятся источником вдохновения, побуждая нас двигаться по пути спасения и духовного возрождения.


Пусть эти вступительные слова станут напоминанием о том, как важно открывать своё сердце Богу и стремиться к искреннему общению с Ним. Мы приглашаем вас погрузиться в мир духовных исканий, который несёт в себе Псалтырь Преподобного Ефрема Сирина, и увидеть в её строчках отголоски личного покаяния и стремления к внутреннему очищению.

Преподобный Ефрем Сирин – один из самых известных и почитаемых святых Отцов Церкви, живший в IV веке. С раннего возраста проявлял стремление к духовной жизни и аскезе. Позже он принял монашество и стал жить в братстве, посвящая свою жизнь молитве, посту и служению другим.

Ефрем Сирин известен как поэт и богослов, его творчество пронизано глубоким духовным смыслом.



Вступительное слово



Он стал автором большого количества гимнов, канонов и молитв, многие из которых используются в православной литургии и личной практике до сих пор. Его произведения отличает простота и ясность языка в сочетании с глубиной мысли, что делает их доступными для новоначальных христиан и тех, кто ищет укрепления в вере.

1. Блаженства

Блажен, кто о Господе стал совершенно свободен от всего земного в этой суетной жизни и возлюбил единого благаго и милосердаго Бога.

Блажен, кто стал делателем добродетелей и, как плодоносная нива, приносит великое обилие плодов жизни о Господе.

Блажен, кто, стоя у Божией службы на молитве и всякий час, как Ангел небесный, имеет чистые помыслы и не дает доступа к себе лукавому, чтоб не взял он в плен душу его и не отвел ее от Бога Спасителя.

Блажен, кто любит святыню (чистоту), как свет, и не осквернил пред Господом тела своего срамными делами лукаваго.

Блажен, кто всегда имеет в себе памятование о Боге, потому что таковой на земле есть как Ангел небесный, непрестанно священнодействующий Господу со страхом и любовью.

Блажен, кто любит покаяние, спасающее грешных, и не услаждается грехом, чтоб не явиться неблагодарным пред Спасителем нашим Богом.





1. Блаженства



Блажен, кто, подобно мужественному воину, хранящему сокровища царския, хранит душу свою и тело неукоризненными о Господе.

Блажен, кто, как Ангел на небе, имеет чистые помыслы и устами песнословит имеющего власть над всяким дыханием.

Блажен, кто стал подобен Серафиму и Херувиму и никогда не бывает ленив для духовнаго священнослужения, неумолчно славословя Господа.

2. Славословие Спасителю

Поклоняюсь Тебе, Владыко, благословляю Тебя, Благий, умоляю Тебя, Святый, припадаю к Тебе, Человеколюбец, и прославляю Тебя, Христе; потому что Ты, Единородный, Владыко всяческих, Единый Безгрешный, за меня, недостойного грешника, предан смерти и смерти крестной, чтоб освободить душу грешника от греховных уз.

И что воздам Тебе за сие, Владыко? – Слава Тебе, Человеколюбче! Слава Тебе, Милосердый! Слава Тебе, Долготерпеливый! Слава Тебе, прощающий все грехопадения!

Слава Тебе, снисшедший спасти души наши! Слава Тебе, воплотившийся во чреве Девы! Слава Тебе, понесший узы! Слава Тебе, приявший бичевания! Слава Тебе, преданный посмеянию! Слава Тебе, распятый! Слава Тебе, погребенный!

Слава Тебе, воскресший! Слава Тебе, проповеданный! Слава Тебе, в Котораго мы уверовали! Слава Тебе, вознесшийся на небо! Слава Тебе, возседший со славою одесную Отца и паки грядущий с сонмами





2. Славословие Спасителю



Ангелов судить всякую душу, уничивавшую святые страдания Твои!

В оный трепетный и страшный час, когда подвигнутся Небесные Силы, когда пред славою Твоею со страхом и трепетом будут стоять все Ангелы, Архангелы, Херувимы и Серафимы, когда потрясутся основания земли и ужаснется всякое дыхание от несравнимаго величества славы Твоея, — в оный час да покроет меня рука Твоя под крылами Своими и да избавится душа моя от страшного огня и скрежета зубов, и тьмы кромешной, и вечнаго плача, чтоб и я мог сказать, благословляя Тебя: «Слава восхотевшему спасти грешника по великим щедротам Своего благоутробия!»

3. Даруй благодать всеудовлетворяющую!

Исцели меня, Господи, и – исцелюся! Единый премудрый и милосердый Врач, умоляю благостыню Твою, исцели язвы души моей и просвети очи ума моего, чтоб уразуметь мне всегдашнее Твое о мне домостроительство! – И поелику сердце мое и ум мой объюродели, то да исправит их благодать Твоя – эта истинная соль.

Что скажу Тебе, Сердцеведец, испытующий сердца и утробы? Ты Сам знаешь, что, как земля безводная, жаждет Тебя душа моя и вожделевает Тебя сердце мое. Благодать же Твоя всегда насыщала того, кто любит Тебя.

Сего ради, как всегда внимал Ты мне, так и ныне не презри моления моего. Ибо вот ум мой, как пленник, ищет Тебя, Единого истинного Спасителя.

Пошли же благодать Твою, да насытит глад мой и утолит жажду мою. Ибо ненасытимо вожделеваю Тебя, Владыко мой! И кто может насытиться Тобою, если истинно любит Тебя и жаждет света истины Твоей?!

