

В ногу со временем

Единственный автор, который исправно обновляет свои самоучители. Я сам его инструкциями пользовался, когда знакомство с компьютером начинал, и другим всегда советую. Потому что здесь самая актуальная информация и всегда доступным языком.

Два в одном

Отличная книга, здорово, что по одной книге сразу два устройства можно освоить. Я себе взял, чтобы ноутбуком научиться пользоваться, а потом приятелю отдал — у него компьютер старенький стоит — дети оставили. Теперь общаемся с другом не только вживую, но и в социальной сети, в любое время!

Очень актуально

Купил книгу для родителей. Сейчас время перемен, и старые самоучители стремительно теряют актуальность — переживал, что и здесь информация будет устаревшей. Но нет — автор идет в ногу со временем! Спасибо ему!

Совсем просто

Долго собирался — наконец, под старость лет купил себе ноутбук. Думал, не смогу освоить его сам. Но с этой книгой даже мысли не возникло обратиться к кому-то за помощью! Все оказалось просто: смотришь на картинку и делаешь то, что написано. И все получается!

Очень быстро

Если бы не этот самоучитель, я бы со своим компьютером провозился лет сто. Хорошо, что сын посоветовал самоучитель Ивана Жукова — взял, открыл и на следующий день уже сделал свою первую покупку в Интернете.

Интернет — легко

Раньше мне было страшно пользоваться компьютером — я и не знала толком, как с ним обращаться. А слово «Интернет» вообще было для меня чем-то непостижимым. Но с этим самоучителем я все освоила без особого труда. Теперь и расписание электричек, и вообще всю нужную мне информацию смотрю в Интернете.

Современный самоучитель

Иван Жуков

**НОУТБУК
И КОМПЬЮТЕР**

**СОВСЕМ просто
и ОЧЕНЬ быстро**

*Современное руководство
для любого возраста*

Версия 2024 года



Издательство
АСТ
Москва

УДК 004.382.7
ББК 32.973.2
Ж86

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Жуков, Иван.

Ж86 Ноутбук и компьютер СОВСЕМ просто и ОЧЕНЬ быстро. Современное руководство для любого возраста / Иван Жуков. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 288 с. : ил. — (Современный самоучитель).

ISBN 978-5-17-165081-0

Перед вами новейший самоучитель — пошаговое руководство, с помощью которого вы научитесь пользоваться сразу двумя устройствами — компьютером и ноутбуком! Автор делает свои инструкции такими, чтобы любой мог научиться обращаться с этой непростой, на первый взгляд, техникой.

Здесь нет сложных слов, длинных объяснений и ненужной информации. Все описано по шагам, и каждый сопровождается картинкой. Что бы перед вами ни было — компьютер или ноутбук, — начав с самых азов, к концу чтения вы сможете полноценно пользоваться любым из этих устройств, в том числе искать информацию в интернете, делать там покупки, смотреть фильмы и бесплатно общаться с людьми по всему миру.

Вас всему научит одна эта книга!

УДК 004.382.7
ББК 32.973.2

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Часть 1. Как собрать и подключить	21
Из чего состоит компьютер	22
Из чего состоит ноутбук	35
Что еще можно подключить	43
Часть 2. Как управлять	45
Клавиатура	46
Мышка	62
Тачпад	67
Часть 3. Что умеют компьютер и ноутбук. Осваиваемся	73
Включаем и выключаем правильно!	74
Знакомимся с экраном	87
Что такое «файлы» и «папки» и что с ними делать	97
Как пользоваться рабочими папками	110
Что делать с файлами	121
Перемещаем папки и файлы в удобное место	136
Ошибся? Нестрашно	141
Флешка. Дополнительный хранитель информации	148
Часть 4. Пора в Интернет	153
Интернет. Почему он всем нужен	154
Поисковик. Как им пользоваться	159
Из Интернета на компьютер. Как сохранить то, что нашли	172
Смотрим кино и сериалы в Интернете	183
Что такое YouTube и зачем он нужен	190
Часть 5. Интернет для общения! Электронная почта, социальные сети	199
Электронный почтовый ящик на вашем компьютере. Яндекс.Почта.	200
ВКонтакте. Общаемся в любое время	221
Как бесплатно позвонить или написать в любую точку мира. Мессенджеры. Telegram	248
Часть 5. Покупаем все, что нужно, в интернет-магазинах	261
Что важно знать об интернет-покупках	262
Покупаем в Интернете. Пример покупки в интернет-магазине Ozon.ru по шагам	267

РАЗВЕРНУТОЕ СОДЕРЖАНИЕ



Введение 17



Часть 1
КАК СОБРАТЬ
И ПОДКЛЮЧИТЬ 21

Из чего состоит компьютер 22

Подключаем системный блок 23

Подключаем монитор 26

Подключаем мышку 30

Подключаем клавиатуру 33

Из чего состоит ноутбук 35

Нужна ли ноутбуку мышка. Тачпад 38

Очень важная кнопка для включения Интернета	39
Почему горят лампочки	40
Что еще можно подключить	43



Часть 2 **КАК УПРАВЛЯТЬ**

Клавиатура	46
Важные клавиши, которые нужно запомнить	48
Enter	48
Shift	49
Caps Lock	50
Пробел	51
Ctrl и Alt	52
Backspace	52
Del	53
Как изменить язык клавиатуры	54
Значки, знаки препинания и буквы на клавиатуре	56
Печатаем точку и запятую	59
Самые известные горячие клавиши	60

Мышка	62
Как отдавать команды мышке	63
Как переместить что-то на экране	65
Тачпад	67
Что вы будете делать при помощи тачпада	69
1. Отдавать команды	69
2. Выделять любые объекты на экране	69
3. Перемещать объекты	71
4. Изменять размер изображения	71



Часть 3 ЧТО УМЕЮТ КОМПЬЮТЕР И НОУТБУК. ОСВАИВАЕМСЯ

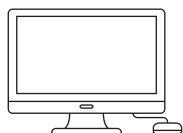
73

Включаем и выключаем правильно!	74
Как включить	74
Почему не включается	76
Будем называть вещи своими именами	77
Пароль	77
Как узнать пароль	78
Как ввести пароль	79
Что делать, если пароль неверный	79

Как выключить	81
Режим сна	84
Если компьютер совсем новый	85
Знакомимся с экраном	87
Корзина для компьютерного мусора.....	89
Как настроить Рабочий стол.....	90
Для чего нужна кнопка Пуск	92
Как поместить самое нужное на видное место ...	95
Что такое «файлы» и «папки» и что с ними делать.....	97
Где все хранится. Изучаем Проводник	98
Зачем нужны локальные диски С и D.....	101
Папки Рабочий стол и Загрузки.....	101
Готовые папки Видео, Документы, Музыка ...	102
Как найти папку или файл	103
Адресная строка.....	103
Поиск с панели задач	104
Как выделить нужное	106
Как выделить папку или файл	106
Как выделить несколько файлов или папок ...	108
Как выделить область.....	108

Как пользоваться рабочими папками	110
Как создать новую папку	110
Как дать папке новое имя	112
Как закрыть папку	114
Если папок сразу несколько	116
Как открыть две папки	116
Как свернуть папку	117
Как удалить папку	119
Что делать с файлами	121
Что такое формат файла и зачем его знать	123
Как создать текстовый файл	124
Создаем	125
Сохраняем	127
Как просмотреть и обработать фотографии	128
Что можно сделать с фото	129
Изменяем фото	130
Перемещаем папки и файлы в удобное место	136
Чем отличаются команды «Копировать» и «Вырезать»	139

Ошибся? Нестрашно	141
Как отменить действие	141
Как пользоваться Корзиной для компьютерного мусора	144
Как восстановить удаленный файл (папку) ...	144
Как очистить Корзину	145
Флешка. Дополнительный хранитель информации	148
Как перенести информацию с флешки на компьютер	150
Как правильно отсоединить флешку	151



Часть 4 **ПОРА В ИНТЕРНЕТ**

Интернет. Почему он всем нужен	154
Как подключить компьютер к сети Интернет	155
Как попасть в Интернет	157
Поисковик. Как им пользоваться	159
Стартовая страница	159

Что нужно, чтобы искать	160
Как устроен поисковик	162
Что такое сайт	165
Что делать с результатами поиска	167
Как просматривать сайты	167
Как перемещаться между вкладками	169
Как просмотреть недавние вкладки	170
Из Интернета на компьютер.	
Как сохранить то, что нашли	172
Почему не нужно бесплатно скачивать музыку, фильмы и книги через Интернет	174
Как сохранить картинку	176
Как сохранить текст	178
Как сделать закладку для любимого сайта	179
Как поделиться ссылкой на сайт	181
Смотрим кино и сериалы в Интернете	183
Почему с видео что-то не так?	187
Видео «застрывает» — проигрывание останавливается, и нужно ждать, пока оно возобновится	187
Мешает реклама	188

Что такое YouTube и зачем он нужен.....	190
Как попасть в YouTube.....	191
Нужно ли регистрироваться на YouTube.....	193
Как смотреть видео в YouTube.....	195
Находим видео.....	195
Добавляем видео в плейлист.....	195
Находим отложенное видео.....	197
Удаляем видео.....	198



Часть 5

ИНТЕРНЕТ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ! ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА, СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ.....

199

Электронный почтовый ящик на вашем компьютере. Яндекс.Почта.....	200
Как обзавестись электронным почтовым ящиком.....	202
Что есть в вашем почтовом ящике.....	207
Как написать и отправить электронное письмо.....	210
Как прочитать письмо.....	215

Как удалить письмо	217
Как найти нужное письмо	218
Что еще можно делать с письмами	219
ВКонтакте. Общаемся в любое время	221
Как зарегистрироваться в социальной сети . . .	222
Что есть во ВКонтакте.	225
Как добавить свою фотографию	227
Как «подружиться»	228
Как делиться с друзьями новостями и фотографиями	230
Как создать альбом	232
Как понять, что фото понравились	235
Как написать сообщение друзьям	236
Как прикрепить к сообщению файл	239
Как прочитать сообщение	240
Как найти группу и следить за ее новостями	241
Как узнать, что у друзей нового	242
Как не пропустить самое важное	242
Как найти фильм или музыку во ВКонтакте . . .	243
Как разместить объявление во ВКонтакте	246

Как бесплатно позвонить или написать в любую точку мира. Мессенджеры. Telegram	248
Как найти Telegram в Интернете	249
Как открыть Telegram на компьютере	250
Как устроен Telegram.Web	251
Как писать сообщения	252
Как прикрепить и отправить документ	253
Подождать ответ	255
Как отправить голосовое сообщение	256
Как позвонить бесплатно	257
Как ответить на звонок	259



Часть 5 **ПОКУПАЕМ ВСЕ,** **ЧТО НУЖНО,** **В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНАХ... 261**

Что важно знать об интернет-покупках	262
Что покупать	262
Где покупать	263
Как выбрать	264