


Кен Хонда

ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ДЕНЕГ

Секреты привлечения и приручения

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2023

УДК 159.9
ББК 88.5
Х77

Ken Honda
HAPPY MONEY: The Japanese Art of Making Peace with Your Money

Copyright © 2019 by Ken Honda
This edition is published by arrangement with Sterling Lord Literistic
and The Van Lear Agency LLC

Хонда, Кен.
Х77 Тайная жизнь денег. Секреты привлечения и приручения / Кен Хонда ; [перевод с английского А. Малышевой]. — Москва : Эксмо, 2023. — 320 с. — (Сам себе миллионер).

ISBN 978-5-04-107733-4

Не обязательно работать 24/7, чтобы жить в изобилии. Ничто не мешает вам тратить деньги в свое удовольствие и богатеть. Тут нет никакой магии. Все дело в особых привычках, которые помогают подчинить себе денежный поток.

Кен Хонда, посвятивший большую часть жизни исследованию энергии денег, делится принципами японского искусства обращения с финансами. По мнению автора, деньги — это практически одушевленная субстанция, которая стремится туда, где ей хорошо.

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-04-107733-4

© Малышева Анна, перевод на русский язык, 2020
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

Посвящается всем тем, кого я встретил на жизненном пути и кто поделился со мной опытом, рассказав о том хорошем, что могут дать нам деньги, и о том плохом, что они могут в нас пробудить. Эта книга для вас

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|-----------|
| Предисловие. УЛЫБАЮТСЯ ЛИ ВАШИ ДЕНЬГИ? | 13 |
| Деньги как энергия | 19 |
| Введение. ДЕНЬГИ СЧАСТЛИВЫЕ И НЕСЧАСТНЫЕ | 23 |
| Выберите правильный поток | 25 |
| Так что же такое деньги? | 30 |
| Ранние опыты с Несчастливыми деньгами | 31 |
| Глава 1. РАЗГАДКА ТАЙНЫ ДЕНЕГ | 37 |
| Как вы собираетесь играть в деньги? | 40 |
| Игра не проста, ведь правила постоянно меняются | 42 |
| Что такое деньги на самом деле? | 45 |
| Где хранятся ваши деньги? | 47 |
| Куда уходят деньги? | 49 |
| Миф о дефиците | 52 |
| Когда из-за денег мы теряем покой | 55 |
| Анализ эмоционального багажа, связанного с деньгами | 57 |

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|-----------|
| Три функции денег | 58 |
| Шесть причин желать деньги | 62 |
| Насколько вы счастливы с теми деньгами, что у вас есть в данный момент? | 70 |
| Что у вас в кошельке? | 71 |
| Если бы деньги были человеком — то каким? | 72 |
| Каждый из нас — заложник собственной денежной дилеммы | 74 |
| Так можно ли за деньги купить счастье? | 76 |
| Дзен-подход к счастью и деньгам | 79 |
| Любовь или страх: ваши отношения с деньгами | 82 |
| Что такое отношения с деньгами, построенные на любви и благодарности | 84 |
| Что такое жить в любви с деньгами | 85 |
| | |
| Глава 2. ДЕНЕЖНЫЕ IQ И EQ | 89 |
| Денежный IQ с точки зрения счастливого маленького миллионера | 94 |
| Денежный EQ с точки зрения счастливого маленького миллионера | 101 |
| Типы денежного EQ | 106 |
| Как преодолеть границы своего типа и распознать пять негативных эмоций, препятствующих вашему процветанию | 120 |
| Как повысить свои денежные IQ и EQ | 125 |
| Пути к финансовой свободе | 127 |
| Что представляют собой чудеса «маро» | 135 |
| Подробнее о Вахеи и о том, чему у него можно научиться .. | 136 |
| Ваша система убеждений, связанных с деньгами | 139 |
| Поиски сосуда оптимального размера | 143 |

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|------------|
| Постоянно желая большего, покоя не обретишь | 146 |
| Как изменить свою жизнь в контексте денег | 150 |
| Вы можете изменить собственные убеждения и объем своего сосуда | 151 |
| Принципы, о которых следует помнить, пытаясь достичь высокого денежного EQ | 153 |
| Глава 3. ДЕНЬГИ И ВАША ЖИЗНЬ | 159 |
| Вы используете деньги или они используют вас? | 159 |
| Почему деньги управляют нами: встретиться лицом к лицу с прошлым | 161 |
| Все мы находимся под влиянием прошлого | 165 |
| Деньги и эмоции | 167 |
| Разнообразие эмоций, вызываемых деньгами | 169 |
| Почему так нелегко выстроить счастливые взаимоотношения с деньгами | 186 |
| Так почему мы так боимся? | 188 |
| Негативные мысли о деньгах, которые могут вам мешать ... | 190 |
| Ваша денежная история | 194 |
| Ваше финансовое положение в настоящий момент и история вашей семьи | 199 |
| Ваши забытые шрамы: воспоминание о раненых чувствах .. | 202 |
| Так как же исцелить раны, связанные с деньгами? | 205 |
| Создание лучшего будущего через адекватную оценку прошлого | 208 |
| Глава 4. ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК | 211 |
| Поток Счастливых денег, поток Несчастливых денег | 211 |
| Поток Счастливых денег | 214 |

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|-----|
| Ощущение и наблюдение за денежным потоком | 216 |
| Деньги — это поток: чем больше приходит, тем больше уходит | 218 |
| Поток нейтрален | 219 |
| Как стать денежным магнитом | 219 |
| Как стать положительно заряженным магнитом | 223 |
| Когда приходит больше денег, чем уходит | 224 |
| Когда приходит меньше денег, чем нужно | 226 |
| Когда больше денег приходит и уходит | 228 |
| Когда мало приходит и мало уходит | 229 |
| У богатства две составляющие: накопления и поток | 230 |
| Поиск оптимального состояния: озеро и поток | 233 |
| Избегайте застоя: следите, чтобы пруд не зацвел, а поток не обмелел | 233 |
| Радость денег — в потоке | 234 |
| Накапливание денег обеспечивает стабильность, но это скучно | 236 |
| Возможно ли обеспечить здоровое накопление и поток? | 237 |
| Быстро и просто — когда деньги быстро исчезают | 240 |
| В медленных деньгах ваше богатство | 241 |
| Следуйте за денежным потоком | 243 |
| Поиск своего племени | 246 |
| Научиться извлекать большее из малого | 248 |
| Создать поток — значит поделиться им | 249 |
| Сколько у вас друзей? | 250 |
| Всегда говорите деньгам «аригато»! | 252 |
| Доверься потоку — доверься судьбе! | 252 |
| Как создать поток Счастливых денег | 254 |

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|------------|
| Глава 5. БУДУЩЕЕ ДЕНЕГ | 263 |
| Революция сознания | 267 |
| Деньги будущего | 269 |
| Два совершенно разных прогноза судьбы денег в будущем | 273 |
| Вы сами выбираете свое будущее | 276 |
| Что для вас важно? | 278 |
| Счастливые деньги изменят вашу семью | 280 |
| Поток Счастливых денег может захватить несколько поколений | 282 |
| Найдите изобилие внутри себя и надежность в людях, а не в деньгах | 284 |
| Запланируйте свой выход из игры в деньги | 285 |
| Вы можете начинать новую жизнь каждый день | 291 |
| Определите свое счастье сами | 293 |
| Делайте то, что считаете самым важным, и пусть деньги вам в этом помогут! | 295 |
| Пять шагов к Счастливым деньгам | 298 |
| Ваша жизнь — это череда происшествий и впечатлений | 305 |
| Благодарности | 308 |
| Список использованной литературы | 311 |

ПРЕДИСЛОВИЕ

УЛЫБАЮТСЯ ЛИ ВАШИ ДЕНЬГИ?

Несколько лет назад со мной произошел удивительный случай, благодаря которому родилась идея этой книги и ее название. На одной вечеринке я познакомился с женщиной, и та попросила меня показать ей свой кошелек.

Кому-то подобная просьба покажется шокирующей, но в японской культуре попросить кого-то показать содержимое кошелька совершенно нормально. К тому же в комнате было много народу и я не боялся, что она внезапно исчезнет с моими документами или деньгами. Недолго думая, я протянул ей свой кожаный кошелек.

Однако я смутился, когда женщина раскрыла отделение с банкнотами и принялась вынимать крупные купюры.

— Эта хороша. Эта тоже ничего. И эта, — бормотала она полголоса, внимательно рассматривая каждую из них.

На мгновение мне показалось, что она что-то ищет. *«Может быть, на банкнотах есть какие-то особые знаки или от-*

ПРЕДИСЛОВИЕ

метки?» — подумал я, но вскоре понял, что ее занимает вовсе не это. А затем она снова привела меня в замешательство, начав раскладывать деньги так, как я никогда не видел прежде.

— Отлично: все ваши деньги выглядят замечательно, — объявила она, складывая тщательно отсортированные купюры назад в кошелек и возвращая его мне.

— Чудесная новость! — ответил я, испытывая одновременно и замешательство, и некоторое облегчение оттого, что успешно выдержал ее экзамен. — Но не могли бы вы пояснить, что искали?

— Просто проверяла, улыбаются ли ваши деньги.

И она объяснила:

.....

деньги могут смеяться или плакать —
в зависимости от того, каким образом
их отдали или получили.

.....

Если передача денег сопровождалась чувством вины, гнева или грусти, деньги плачут. И напротив, если деньги были отданы с любовью, благодарностью, если человек был счастлив, отдавая, они улыбаются или даже смеются, заряженные положительной энергетикой дающего.

Деньги могут улыбаться или плакать?

Деньги подвержены влиянию особой энергии или эмоций того, кто их дает?

СЕРЬЕЗНО?

Хотя в тот момент финансовые дела у меня шли хорошо и я думал, что знаю о деньгах все, эта мысль поразила меня.

Видите ли, с деньгами мне всегда везло. В двадцать лет я решил, что к тридцати стану успешным и счастливым. Я открыл собственную компанию, занимающуюся консультациями и бухгалтером, и к тому моменту помог уже многим людям, которые испытывали трудности с деньгами или с работой.

Дела шли хорошо — настолько, что в двадцать девять лет, когда у нас с женой только-только родилась дочь, я мог совершенно спокойно остаться дома и воспитывать ее. Это время было самым счастливым в моей жизни, а решение — лучшим из всех, что я когда-либо принимал. И не только потому, что теперь я мог проводить с дочерью столько времени, сколько душа пожелает. Именно благодаря ей я нашел свое второе призвание: помогать миллионам людей жить счастливо в мире и процветании.

Все случилось в один прекрасный день, когда мы с дочерью гуляли по парку. Мы весело играли, как вдруг я увидел ссору между какой-то женщиной и ее маленькой дочкой — наверное, ровесницей моей. Мать ужасно нервничала, спешила и все повторяла: «Маме пора на работу! Идем домой!» Но малышка отвечала: «Мы ведь только пришли. Я хочу еще поиграть, ну пожалуйста!»

Спустя несколько минут после такой перепалки мать все-таки увела свою упирающуюся маленькую девочку домой.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Мне было ужасно жаль эту семью. Я знал: будь у матери выбор, она тоже предпочла бы остаться в парке — ведь стоял такой погожий, солнечный денек! Какой родитель отказался бы выйти поиграть во дворе с собственным ребенком?

В этот самый момент я решил: нужно действовать. Мне хотелось помочь не только этой конкретной матери, но и всем родителям и людям, отчаянно пытающимся свести концы с концами.

.....

Мне хотелось сделать так, чтобы их страдания наконец прекратились, а вечный стресс и беспокойство ушли в прошлое.

.....

В тот вечер, когда моя собственная дочь наигралась, я решил написать небольшое эссе, объединив в нем все, что узнал за эти годы о том, как зарабатывать и добиваться благополучия.

Вначале я думал, что напишу от силы страниц пять. Но под вечер того же дня с удивлением обнаружил, что в один присест исписал целых двадцать шесть. Взволнованный собственным результатом, я распечатал эссе, скрепил и раздал друзьям. Им неожиданно понравилось, а вскоре мне стали звонить совершенно незнакомые люди, которые где-то о нем услышали и желали бы получить собственный экземпляр. Несколько дней подряд я только и делал, что пе-

чтал эссе, скреплял страницы и рассылал всем желающим, но вскоре мне это надоело. Я посетовал на это другу, и он посоветовал обратиться в ближайшую типографию. Работник типографии уговорил меня на тираж в 3000 экземпляров, чтобы сократить расходы. Я, недолго думая, согласился!

Не успел я опомниться, как к моему дому уже подъехали два грузовика, которые привезли, казалось, целый склад коробок. Представьте себе выражение лица моей жены при виде нескольких палет с книгами, которые заняли у нас целую комнату. Надо отдать должное ее доброму сердцу: она меня простила.

Ну, почти.

На первый раз она просто поставила мне условие: через месяц в доме не должно быть никаких коробок.

Что же я сделал? Я начал раздавать брошюры всем знакомым — и даже незнакомым. Постепенно книги закончились, но заказы и запросы все поступали и поступали. Поначалу я не знал, в том ли причина, что людям нравилось содержание, или же дело было в том, что книги были бесплатными. Как бы то ни было, я понял: в моей затее определенно что-то есть.

Когда количество розданных экземпляров достигло 100 000 штук, я убедился в этом окончательно. К тому моменту мне наконец позвонили из издательства и спросили, не хочу ли я написать целую книгу.

— Ни за что! — выпалил я. — Я не писатель!

Но издатель настаивал: