

ПОД РЕДАКЦИЕЙ Д.М.Н., ПРОФЕССОРА В. Н. ЛАРИНОЙ

СПРАВОЧНИК ТЕРАПЕВТА

АЛГОРИТМЫ
ДИАГНОСТИКИ,
ТАКТИКИ ЛЕЧЕНИЯ,
ПРОФИЛАКТИКА
И НЕОТЛОЖНАЯ
ПОМОЩЬ



Ларина, Вера Николаевна.

Л25 Справочник терапевта. Алгоритмы диагностики, тактики лечения, профилактика и неотложная помощь / В. Н. Ларина. — Москва : Эксмо, 2026. — 464 с. — (Настольный медицинский справочник).

ISBN 978-5-04-232923-4

Прием терапевта — это всегда работа в условиях дефицита времени, высокой ответственности и постоянной многозадачности. За короткое время врачу необходимо оценить состояние пациента, не пропустить опасные симптомы, принять обоснованное клиническое решение, оформить документацию, ответить на вопросы о профилактике, диспансеризации, маршрутизации, льготном лекарственном обеспечении и многом другом.

Этот справочник создан, чтобы помочь терапевту и врачу общей практики действовать быстро, точно и уверенно. В книге собраны актуальные, структурированные и практико-ориентированные материалы по диагностике, лечению, профилактике, неотложной помощи, диспансерному наблюдению, онкоскринингу, скринингу туберкулеза, реабилитации, паллиативной помощи и ведению пожилых пациентов.

Четкие алгоритмы, современная клиническая база и продуманная структура позволяют быстро находить нужную информацию и принимать рациональные решения прямо на приеме. Справочник подготовлен преподавателями и практикующими врачами РНИМУ им. Н.И. Пирогова с учетом реальных задач амбулаторного звена.

УДК 616-085(03)
ББК 53.5я2

Редактор

Ларина Вера Николаевна — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Авторы

Вартанян Елена Алексеевна — кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский Университет).

Винокурова Ольга Олеговна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры инфекционных болезней с курсами эпидемиологии и фтизиатрии ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов им. Патриса Лумумбы», г. Москва.

Гаврилова Алина Александровна — ассистент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Карпенко Дмитрий Геннадьевич — кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Козырев Сергей Евгеньевич — ассистент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Кудина Екатерина Владимировна — кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Ларина Елизавета Владимировна — магистр психологии, преподаватель департамента психологии, факультета социальных наук ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет "Высшая школа экономики"», Россия.

Ларина Вера Николаевна — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Ларин Владимир Геннадьевич — кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Лунев Виктор Иванович — кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Микава Кристина Роиновна — ассистент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Миронова Татьяна Николаевна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Михайлусова Марина Петровна — кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Морунов Олег Евгеньевич — кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Николаева Александра Сергеевна — ассистент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Орлов Денис Александрович — кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России (Пироговский университет).

Распопова Татьяна Николаевна — врач клинико-диагностической лаборатории, заведующая КДЛ, Перинатальный центр, ГБУЗ «ГКБ №31 им. Академика Г. М. Савельева ДЗМ»; окружной специалист по КДЛ ЮЗАО и ЗАО г. Москвы.

Сайно Ольга Владимировна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Свиридова Ирина Владимировна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Скиба Ангелина Сергеевна — ассистент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Федорова Екатерина Владимировна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Фролов Василий Валерьевич — ассистент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Шерегова Елена Николаевна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский Университет).

Щербина Екатерина Сергеевна — ассистент кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России (Пироговский университет).

Оглавление

Список сокращений	8
Введение	11

РАЗДЕЛ I. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПЕРВИЧНОМ ЗВЕНЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Глава 1. Организация оказания медицинской помощи в первичном звене здравоохранения	15
Глава 2. Врачебная комиссия	23
Глава 3. Организация медицинской реабилитации взрослых в поликлинике	27
Глава 4. Паллиативная первичная врачебная медицинская помощь	30
Глава 5. Патронажная служба	35
Глава 6. Пожилой пациент на амбулаторном приеме	38

РАЗДЕЛ II. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА ВРАЧА

Глава 7. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний	51
Глава 8. Медицинские осмотры	63
Глава 9. Диспансеризация	67
Глава 10. Диспансеризация мужчин и женщин репродуктивного возраста с целью оценки репродуктивного здоровья	72
Глава 11. Диспансерное наблюдение	80
Глава 12. Онкоскрининг	85
Глава 13. Скрининг и профилактика туберкулеза	88
Глава 14. Вакцинация и иммунопрофилактика	101

РАЗДЕЛ III. ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ СИМПТОМ-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ АЛГОРИТМЫ ПРИ ПЕРВИЧНОМ ОБРАЩЕНИИ ПАЦИЕНТА

Глава 15. Головная боль	119
Глава 16. Головокружение	127

Глава 17. Боль в спине	134
Глава 18. Лихорадка	149
Глава 19. Кашель, одышка	159

РАЗДЕЛ IV. ВЕДУЩИЕ НОЗОЛОГИИ НА АМБУЛАТОРНОМ ПРИЕМЕ

Глава 20. Артериальная гипертензия	175
Глава 21. Ишемическая болезнь сердца	195
Глава 22. Хроническая сердечная недостаточность	206
Глава 23. Фибрилляция предсердий.....	225
Глава 24. Дислипидемия	240
Глава 25. Хроническая обструктивная болезнь легких	248
Глава 26. Бронхиальная астма.....	259
Глава 27. Внебольничная пневмония	273
Глава 28. Ожирение.....	278
Глава 29. Предиабет	287
Глава 30. Сахарный диабет 2-го типа.....	294
Глава 31. Хроническая болезнь почек.....	309
Глава 32. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь	321
Глава 33. Остеопороз	333
Глава 34. Анемии.....	346
Глава 35. Острые респираторные вирусные инфекции	364

РАЗДЕЛ V. ЛАБОРАТОРНАЯ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА И ИНТЕРПРЕТАЦИЯ

Глава 36. Лабораторные анализы: референсы, интерпретация.....	381
Глава 37. Электрокардиография	398

РАЗДЕЛ VI. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

Глава 38. Острый коронарный синдром.....	407
Глава 39. Тромбоэмболия легочных артерий.....	411

РАЗДЕЛ VII. КОММУНИКАЦИЯ И КЛИНИЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ

Глава 40. Общение врача и пациента	417
Глава 41. Шкалы и калькуляторы	423

Указатель	454
------------------------	------------

Список сокращений

CAT — COPD Assessment Test
АБ — антибиотики
АД — артериальное давление
АлАТ — аланинаминотрансфераза
АсАТ — аспартатаминотрансфераза
АСИТ — аллерген-специфическая иммунотерапия
АХЗ — анемия хронических заболеваний
БА — бронхиальная астма
БАК — бактериологический анализ крови
БЛНПГ — блокада левой ножки пучка Гиса
БПНПГ — блокада правой ножки пучка Гиса
БЦЖ — бацилла Кальметта–Герена (*Bacillus Calmette–Guérin*)
ВАШ — визуальная аналоговая шкала
ВОЗ — всемирная организация здравоохранения
ВПЧ — вирус папилломы человека
ГИБП — генно-инженерные биологические препараты
ГКМП — гипертрофическая кардиомиопатия
ГЛЖ — гипертрофия левого желудочка
ГЭРБ — гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь
ДАД — диастолическое артериальное давление
ДДАХ — длительнодействующие антихолинергические препараты
ДМАД — домашнее мониторирование артериального давления
ДНК — дезоксирибонуклеиновая кислота
ЖДА — железодефицитная анемия
ЖКТ — желудочно-кишечный тракт
ЗППП — заболевания, передающиеся половым путем
ЗПТ — заместительная почечная терапия
ИБС — ишемическая болезнь сердца
ИПП — ингибиторы протонной помпы
ИФА — иммуноферментный анализ

КА — коронарная артерия
КАГ — коронарная ангиография
КДБА — короткодействующий бета-2-агонист
КМП — кардиомиопатия
КФК — креатинфосфокиназа
КШ — коронарное шунтирование
ЛН — листок нетрудоспособности
ЛЖ — левый желудочек
ЛПОНП — липопротеиды очень низкой плотности
МАЗБП — метаболически ассоциированная жировая болезнь печени
МНО — международное нормализованное отношение
НПВП / НПВС — нестероидные противовоспалительные препараты
ИЛ — интерлейкин
НУП — натрийуретические пептиды
ОАК — общий анализ крови
ОАМ — общий анализ мочи
ОБ — объем бедер
ОКС — острый коронарный синдром
ОРВИ — острая респираторная вирусная инфекция
ОРИТ — отделение реанимации и интенсивной терапии
ОТ — окружность талии
ОХ — общий холестерин
ПЖ — правый желудочек
ПСВ — пиковая скорость выдоха
ПТГ — паратиреоидный гормон
ПЦР — полимеразная цепная реакция
РААС — ренин-ангиотензин-альдостероновая система
РНК — рибонуклеиновая кислота
РПГА — реакция пассивной гемагглютинации
РСК — реакция связывания комплемента
САД — систолическое артериальное давление
СД — сахарный диабет
СКАД — самостоятельный контроль артериального давления
СКФ — скорость клубочковой фильтрации
СМАД — суточное мониторирование артериального давления
СНсФВ — сердечная недостаточность с сохраненной фракцией выброса
СОЭ — скорость оседания эритроцитов
СРБ — С-реактивный белок

СССУ — синдром слабости синусового узла
ТИА — транзиторная ишемическая атака
ТЭЛА — тромбоэмболия легочной артерии
УЗИ — ультразвуковое исследование
УЗДГ — ультразвуковая доплерография
ФП — фибрилляция предсердий
ХМ-ЭКГ — холтеровское мониторирование ЭКГ
ХОБЛ — хроническая обструктивная болезнь легких
ХСН — хроническая сердечная недостаточность
ХС ЛВП — холестерин липопротеидов высокой плотности
ХС ЛНП — холестерин липопротеидов низкой плотности
ЦВБ — цереброваскулярная болезнь
ЦНС — центральная нервная система
ЦПП — центр паллиативной помощи
ЧКВ — чрескожное коронарное вмешательство
ЩЖ — щитовидная железа
ЭГДС — эзофагогастродуоденоскопия
ЭхоКГ — эхокардиография

Введение

Системный подход к осмотру и лечению пациента — неотъемлемая часть работы каждого врача-терапевта. В его обязанности входят диагностика, лечение и профилактика заболеваний внутренних органов. Хороший врач-терапевт способен уже при первом осмотре понять, что происходит с пациентом, предположить диагноз и быстро сориентироваться, нуждается ли он в каком-либо другом виде медицинской помощи, в том числе и экстренной хирургической. Врач-терапевт разрабатывает план лечения с учетом поставленного диагноза, возраста пациента и особенностей клинической картины, уделяет огромное внимание группам «повышенного риска» — пациентам пожилого возраста, особенно страдающим множественными хроническими неинфекционными заболеваниями.

Задачи, стоящие перед терапевтом, крайне разнообразны, в том числе и выявление факторов риска и заболеваний на ранних этапах, что позволяет максимально эффективно и своевременно в полном объеме оказать необходимую медицинскую помощь каждому человеку. В связи с вышесказанным огромное значение в работе терапевта приобретают мероприятия профилактической направленности: проведение регулярных медицинских осмотров, диспансеризации, иммунопрофилактики при инфекционных заболеваниях.

Данное издание представляет собой труд коллектива авторов, основная задача которого — помочь врачу-терапевту и врачу общей практики быстро сориентироваться в разнообразных клинических ситуациях на амбулаторном приеме. Достоинством книги является пристальное внимание к практическим аспектам ежедневной работы врача амбулаторного звена — принципам профилактики заболеваний, диспансерного наблюдения и коммуникации с пациентами, что необходимо для повы-

шения приверженности лечению. Особое внимание уделено подготовке разделов, посвященных скринингу злокачественных опухолей и туберкулеза, что подчеркивает огромную социальную значимость данных проблем и роль амбулаторного врача в своевременном выявлении указанных патологий.

Вера Николаевна Ларина,
*доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой поликлинической терапии
Института клинической медицины
ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России
(Пироговский университет)*

Раздел I

ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПЕРВИЧНОМ ЗВЕНЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Глава 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПЕРВИЧНОМ ЗВЕНЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

(Фролов В. В., Николаева А. С.)

Общие вопросы

Цель работы врача-терапевта первичного звена — организовать оказание первичную медико-санитарную помощь гражданам как можно ближе к их месту жительства, работы или обучения, которая осуществляется по территориально-участковому принципу с формированием групп обслуживаемого населения по месту жительства, работы или учебы в определенных организациях.

Гражданин имеет право выбирать медицинскую организацию, в том числе по территориально-участковому принципу, не чаще чем один раз в год (за исключением случаев изменения места жительства или места пребывания). В выбранной медицинской организации гражданин осуществляет выбор не чаще чем один раз в год (за исключением случаев замены медицинской организации) врача-терапевта, врача-терапевта участкового путем подачи заявления на имя руководителя медицинской организации.