



МАНУЭЛЬ САНС СЕГАРРА,
самый известный хирург в Испании,
и **Хуан Карлос Себриан**

СВЕРХ СОЗНАНИЕ



БОМБОРА
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

УДК 159.922
ББК 88.3
С24

LA SUPRACONCIENCIA EXISTE:
Vida después de la vida
by Manuel Sans Segarra, Juan Carlos Cebrián
Copyright © Manuel Sans Segarra, 2024
© Juan Carlos Cebrián Barrientos, 2024
© Editorial Planeta, S. A., 2024

Сегарра, Мануэль Санс.

С24 Сверхсознание. Научные доказательства того, что наше сознание не умирает вместе с мозгом / Мануэль Санс Сегарра, Хуан Карлос Себриан ; [перевод с испанского М. В. Ганиной]. — Москва : Эксмо, 2026. — 224 с. — (Сверхсознание существует. Книги о жизни после жизни).

ISBN 978-5-04-226024-7

Действительно ли смерть — это финал жизни? Неужели за той гранью, где нам всем предстоит оказаться, нас ждет лишь пустота?

Подобные вопросы преследуют человечество на протяжении многих десятков лет. Мы думаем, что наука не в силах дать ответ, а религия предлагает лишь догмы. Но что, если мы стоим на пороге открытия, которое стирает границы между материальным и духовным? Что, если ответ гораздо проще и одновременно глубже?

Сверхсознание — главный ключ к разгадке. Оно существует не только при жизни, но и после смерти, и до нашего рождения. Это истинная сущность, которая не умирает вместе с телом.

Одним из главных свидетельств служат околосмертные переживания — феномен, который возникает у пациентов, переживших клиническую смерть. Их впечатления поразительно схожи.

Доктор Мануэль Санс Сегарра, известный хирург и специалист в исследованиях сверхсознания, вместе с журналистом Хуаном Карлосом Себрианом исследуют околосмертные переживания с научной и духовной точек зрения. Опираясь на задокументированные случаи и достижения квантовой физики, авторы представляют новое понимание сознания. Эта книга меняет наше отношение к жизни и смерти, помогает преодолеть страхи и вдохновляет на глубокое переосмысление собственного пути.

УДК 159.922
ББК 88.3

© Ганина М.В., перевод на русский язык, 2026
© Золотарева Е.В., художественное оформление, 2026
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

ISBN 978-5-04-226024-7

Хочу посвятить эту книгу людям, которые сильно повлияли на формирование моего характера и на мой профессиональный выбор: моим родителям, Мануэлю и Кармен, а также тем, кто так близок мне сегодня, – моей жене Магали и сыновьям Хайме и Давиду, столь важным в моей жизни и любимым. Именно они вдохновили, поддержали и направили меня к тому, чтобы написать эту книгу. Осознаю, что я невероятно счастливый человек.

Доктор Мануэль Санс Сегарра

Моим дедушке Пако и бабушке Исабель, передавшим мне ощущение безусловной любви и продолжающим заботиться обо мне из бесконечности.

До того, как я начал писать эту книгу, я лишь чувствовал это. Теперь я полностью уверен.

Моим родителям, Пепе и Паки, которые подарили мне жизнь и показали путь к тому, чтобы стать хорошим человеком.

Моей жене Элене и дочерям Элене и Карле, наполняющим мои дни радостью и выстраивающим вместе со мной жизненный путь. Какой момент сегодня был лучшим для вас?

Моей сестре Нозми, ее мужу Раулю, моей племяннице и крестнице Габриэле, с которыми мы разделяем мгновения жизни.

Моему шурину Жорди Жуэсу и моему другу Хуану Антонио Фернандесу. Именно вы стали началом цепочки закономерностей, о которых я рассказываю дальше и частью которых является эта книга.

И, конечно, спасибо жизни за все, что она дарит мне день за днем.

Хуан Карлос Себриан Барриентос

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ ДОКТОРА МАНУЭЛЯ САНС СЕГАРРЫ.....	11
ПРЕДИСЛОВИЕ ХУАНА КАРЛОСА СЕБРИАН БАРРИЕНТОСА	14
ПРОЛОГ	18
1. СМЕНА ПЕРСПЕКТИВЫ	20
Мой путь в хирургию	20
Научный подход.....	22
Случай, изменивший мое мировоззрение	23
За пределами научного метода	25
Реальность сознания	25
Новая экзистенциальная перспектива	26
Поощрение личного исследования	27
2. ВВЕДЕНИЕ В СВЕРХСОЗНАНИЕ	28
Подобно огромному океану	30
Фундаментальное свойство.....	32
По ту сторону сознания и смерти.....	33
На протяжении истории	35
Последние сто лет: смена парадигмы.....	41
3. НЕЙРОННАЯ АКТИВНОСТЬ И СОЗНАНИЕ	45
Научный подход и законы физики	46

Жизнь с позиции традиционной научной точки зрения	47
Ньютоно-картезианский научный метод.....	48
Человек с научной точки зрения.....	51
Связь между физической смертью и существованием.....	52
Что говорит квантовая теория?	55
Сознание и квантовая механика	56
Влияние квантового объяснения.....	58
 4. ФЕНОМЕНЫ-ЗАГАДКИ.....	60
Характеристики ОСП.....	64
Гипноз как терапевтический инструмент.....	70
 5. ВОПРОСЫ БЕЗ ОТВЕТОВ	73
Ценность насыщенной кислородом крови.....	74
Причины ОСП согласно научному методу.....	76
ОСП бывают разными.....	78
 6. ОТКРЫВАЯ РАЗУМ КВАНТОВОЙ ФИЗИКЕ	81
Мир элементарных частиц	83
Основы квантовых принципов	85
 7. КАК ЖИВЕМ, ТАК И УМИРАЕМ.....	92
Структура материи	93
Вселенная стремится к энтропии.....	94
Как поддерживается порядок в нашей жизни.....	95
Микротрубочки и передача информации.....	96
Преобразование тела.....	97
Без страха перед смертью.....	98
Почему тогда мы боимся смерти?.....	99

Как мы живем, когда осознаем экзистенциальную реальность?	100
Жить в гармонии	101
8. СВОЙСТВА СВЕРХСОЗНАНИЯ	103
9. КВАНТОВАЯ БИОЛОГИЯ	114
10. УНИВЕРСАЛЬНОЕ КВАНТОВОЕ СОЗНАНИЕ	118
Научное развитие	119
Ответы науки.....	120
11. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ОСП	127
12. КАК УСТАНОВИТЬ КОНТАКТ СО СВЕРХСОЗНАНИЕМ	131
Медитация — освобождающий инструмент.....	134
13. НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ОСП	140
Активность гамма-волн во время ОСП.....	141
Пять тысяч проанализированных случаев.....	142
Пионер, впервые заговоривший об ОСП	143
Путь от материалистической медицины к ОСП	145
Мост между наукой и сознанием	146
14. КАК Я ОТКРЫЛ ДЛЯ СЕБЯ ДОКТОРА МАНУЭЛЯ САНСА СЕГАРРУ	149
День, когда я впервые услышал доктора Санса Сегарру	156
Как я вышел на два ОСП.....	159
15. ТЕССА РОМЕРО: УДИВИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ ОСП....	161
24 минуты по ту сторону	163

В нескольких местах одновременно:

нечто необъяснимое 165

Зачем мы живем и умираем 167

16. ОСП ХЕСУСА АЛОНСО ГАЛЬО,
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ И СЕРИЙНОГО ИНВЕСТОРА.... 170

Врачебная ошибка, изменившая его жизнь 172

Момент, когда Хесус выходит из своего тела 174

Остаться без голоса — реальная возможность 176

Жизнь, наполненная причинностями 178

17. ОСП ВРАЧА ХОСЕ МОРАЛЕСА 180

Почему именно медицинский работник?

Почему врач? 181

Как мы вышли на доктора Моралеса 182

Посвящение семейной медицине 184

Встреча с другом 185

Эмпатия, возведенная в энную степень 188

Кем был Томас Хосе 190

Дни перед ОСП 191

Радикальное изменение в жизни 193

Почему Хосе Моралес решил заговорить 194

Необъяснимые феномены, возникающие
после ОСП 196

ВЫВОДЫ..... 199

ПРИЛОЖЕНИЕ. ПОЧЕМУ ОСП —

НЕ ГАЛЛЮЦИНАЦИИ 210

БИБЛИОГРАФИЯ 216

ПРЕДИСЛОВИЕ ДОКТОРА МАНУЭЛЯ САНС СЕГАРРЫ

В этой книге есть автобиографическая часть, которая требует определенного пояснения. За годы моей профессиональной деятельности хирурга мне приходилось сталкиваться с пациентами, у которых по разным причинам наступала клиническая смерть, сопровождавшаяся остановкой сердца и дыхания, арефлексией — то есть полным отсутствием реакции на любое воздействие — и, как показывала плоская линия на электроэнцефалограмме спустя 15 секунд, прекращением мозговой активности. Те, кому удавалось вернуться к жизни, затем описывали ряд ощущений, испытываемых в период клинической смерти. Для обозначения этого явления используется термин «околосмертные переживания» (ОСП). Наблюдая их дальнейшее состояние, я видел, какое глубокое психологическое воздействие оказал на них этот опыт — прежде всего на их представление о собственной сущности.

С того момента, как я впервые столкнулся с этим феноменом (в англоязычной литературе его называют *near-death studies* (NDS)), во мне проснулся глубокий интерес

к его этиопатогенезу (причинам и механизмам возникновения) и физиопатологии (тем нарушениям, которые он вызывает в организме). Я изучил обширную литературу по теме и материалы из смежных областей: неврологии, психиатрии, психологии, теоретической физики, философии, метафизики и религии. Нет сомнений, что мои исследования дали мне более глубокое антропологическое понимание человеческой природы и повлияли на мое восприятие жизни.

Мне удалось увидеть человеческое существование в трех его измерениях. Истинная цель состоит в том, чтобы открыть для себя Сверхсознание и прожить свою жизнь в согласии с ним, с нашей экзистенциальной реальностью, которая делает каждого уникальным и неповторимым, даруя возможность быть счастливым и свободным.

Я научился лучше управлять своими эмоциями и строить жизнь в соответствии с архетипами.

Как врач-хирург, специалист по общей и абдоминальной хирургии, я всегда стараюсь воспринимать пациентов целостно — тело, разум и дух, — стремясь к исцелению, а если это невозможно, то к наибольшему облегчению страданий. И неизменно — к утешению больного и его близких.

Я убедился: достичь контакта со Сверхсознанием возможно. С его помощью можно научиться обуздывать эго, нашу ложную идентичность, которую я называю «не-я», и подавлять четыре мощных инструмента эгоцентризма: невежество, привязанность к материальному, эгоизм и страх. А в основе всякого страха всегда лежит страх смерти.

Я понимаю, насколько важно помогать людям пробуждать осознанность. На самом деле довольно малая доля населения способна «запустить» изменение общего сознания. Значит, нужно добиться того, чтобы появилась эта критическая масса людей, осознающих свою экзистенциальную природу, — только тогда можно будет изменить нынешнюю динамику нашей цивилизации, которой правит повсеместный эгоцентризм и которая приводит к разрушению атмосферы, гидросферы, геосферы и биосферы, ставя под угрозу наше существование и саму планету.

ПРЕДИСЛОВИЕ

ХУАНА КАРЛОСА СЕБРИАН БАРРИЕНТОСА

До апреля 2023 года я никогда по-настоящему не заглядывал в свое внутреннее «я». До того момента я строил жизнь на действиях и обладании.

Разумеется, мое «я» существовало. Просто я никогда не пытался проникнуть в его глубины.

Сейчас, когда я пишу эти строки (в январе 2024 года), мне сорок шесть. По образованию я журналист, по призванию — предприниматель. Моя жизнь была наполнена благами, радостными моментами и, пожалуй, могла бы показаться даже легкой — особенно если сравнивать ее с жизнью моих родителей или дедушек и бабушек.

Поэтому погружение во внутреннее «я» вовсе не сделало мою жизнь проще.

Она и так была простой.

Однако благодаря этой книге и обстоятельствам, из которых она возникла — о них вы узнаете позже, — я все отчетливее понимаю: жизнь — это не о том, чтобы зарабатывать больше, проводить по 15 часов в офисе, сосредоточившись на очередном проекте, или добиваться успеха

и признания в том западном смысле, который мы привыкли вкладывать в эти слова.

Это не значит, что я отказываюсь от денег, что перестану заниматься своими проектами или что мне вдруг стало безразлично признание.

Просто теперь я ставлю все это на *свое* место. Деньги и признание — это следствие, а не цель.

Есть нечто, что по-настоящему мне помогает. И я хочу этим с вами поделиться.

Вопреки тому, что я думал раньше, происходящее с нами куда меньше зависит от наших действий, чем мы привыкли считать. То, что с нами случается, проистекает из нашего «быть», а не из нашего «делать».

Наши действия, по сути, лишь реакция на то, что жизнь снова и снова ставит перед нами. На то, что она нам дает и что забирает. Вот где проявляется наше «делать».

А вот то, что с нами происходит, определяется чем-то гораздо более глубоким. Нашими чувствами. Тем, кем мы на самом деле являемся. Тем, насколько мы соединены со Вселенной. Тем, как мы взаимодействуем со Сверхсознанием.

Когда вы дочитаете эту книгу, смысл этих слов станет совершенно ясен. Я в этом не сомневаюсь.

Всю жизнь я полагался на себя — так меня воспитали родители и особенно дедушка с бабушкой. Мне и в голову не приходило задуматься над тем, что значит доверять жизни.

И вот в этом предисловии я хочу сказать вам одну вещь. Доверяйте себе, конечно. Но главное — сделайте шаг к тому, чтобы довериться самой жизни. В этом и за-