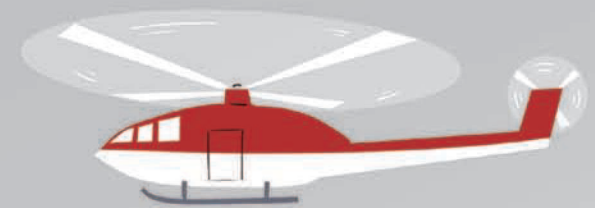
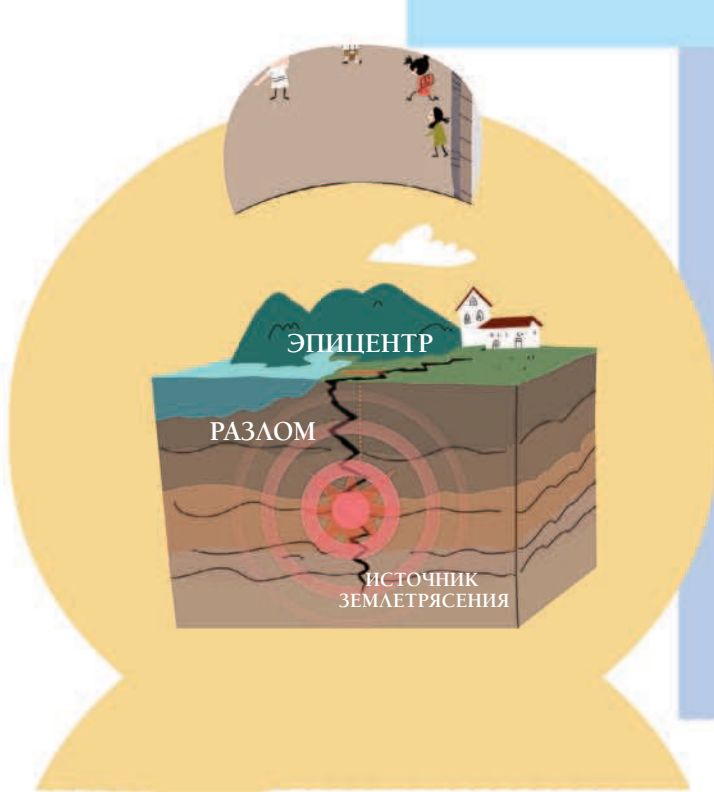
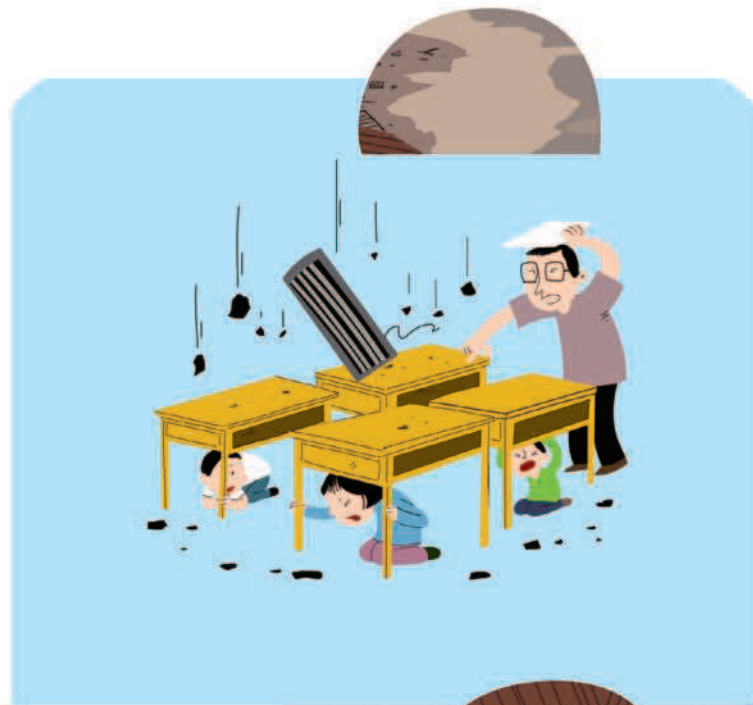
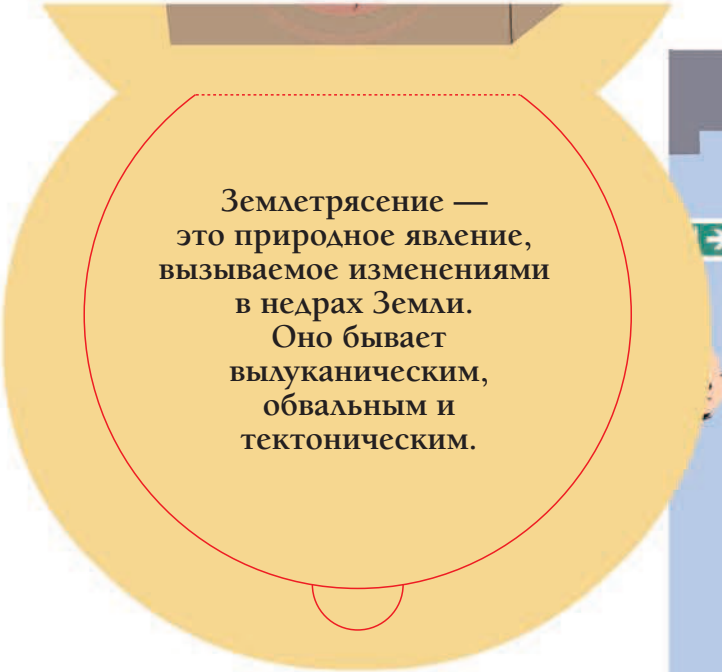


# СОДЕРЖАНИЕ

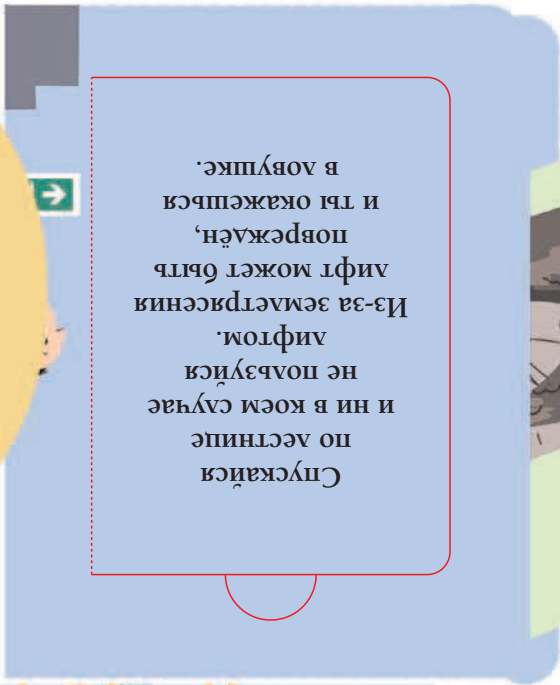
Спасение при землетрясении.....	2
Спасение при пожаре.....	5
Спасение при наводнении.....	6
Спасение при дорожно-транспортных происшествиях...	8
Спасение при экстремальных погодных условиях.....	10
Спасение при чрезвычайных ситуациях.....	12



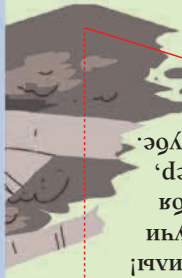






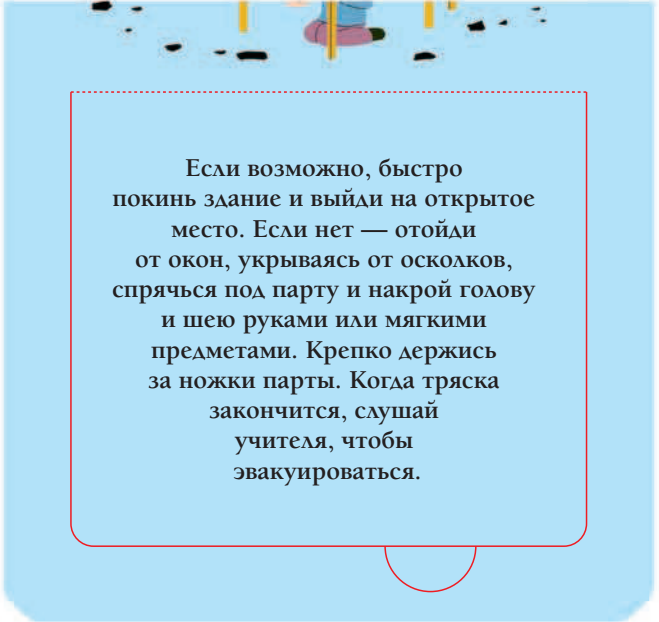
Землетрясение —  
это природное явление,  
вызываемое изменениями  
в недрах Земли.  
Оно бывает  
вулканическим,  
обвальным и  
тектоническим.



Спускайся  
по лестнице  
и ни в коем случае  
не пользуйся  
лифтом.  
Из-за землетрясения  
лифт может быть  
повреждён,  
и ты окажешься  
в ловушке.



Не кричи, сохраняй силы!  
Лучше ритмично стучи  
по окружающим твёрдым  
предметам, например,  
по водопроводной трубе.



Если возможно, быстро  
покинь здание и выйди на открытое  
место. Если нет — отойди  
от окон, укрываясь от осколков,  
спрячься под парту и накрой голову  
и шею руками или мягкими  
предметами. Крепко держись  
за ножки парты. Когда тряска  
закончится, слушай  
учителя, чтобы  
эвакуироваться.

# СПАСЕНИЕ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

Землетрясение — одно из страшнейших «врагов» человечества. Во время крупного землетрясения возникают сильные колебания: их амплитуда может достигать нескольких метров, а ландшафт меняется за несколько минут или даже секунд, вызывая большое количество разрушений и человеческих жертв.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ,  
ЕСЛИ НАХОДИШЬСЯ  
В КЛАССЕ ВО ВРЕМЯ  
ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ?

Если находишься  
на улице, отойди  
подальше от высоких  
зданий и жди помощи  
на открытой местности.



КАК ПОКИНУТЬ  
ЗДАНИЕ  
ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ?

Что делать,  
если здание  
под завалами?

