

Д. И. Ермакович

# ЧЕЛОВЕК

хочу знать **ВСЁ** обо всём



ИЗДАТЕЛЬСТВО  
АСТ

УДК 087.5  
ББК 92  
Е72

Серия «Хочу знать всё обо всём» основана в 2016 году

**Ермакович, Дарья Ивановна.**

Е72 Человек / Д. И. Ермакович. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 128 с. : ил. — (Хочу знать всё обо всём).

ISBN 978-5-17-098284-4.

Эта книга — о тебе. Да-да, не удивляйся! О тебе, твоих маме, папе, родных, друзьях. Каждый из вас — человек, именно поэтому все, что написано в этой книге, написано о вас. Тебе, наверное, кажется, что ты достаточно хорошо себя знаешь? Поверь, эта книга поведает тебе много нового и интересного! О том, как устроено твоё тело не только снаружи, но и внутри, здесь же ты прочтёшь о том, каким было первое жилище человека и какие праздники отмечают люди в различных частях света, узнаешь, как правильно питаться, — всего и не перечислить! А ещё тебя ждут увлекательные виртуальные путешествия по материкам и странам, в которых ты познакомишься с разными народами и их культурой! Все эти интересные рассказы сопровождаются фотографиями и рисунками, часто с необходимыми пояснениями. В общем, если ты из тех, кто обожает получать знания и не любит откладывать это в долгий ящик, то скорее приступай к чтению нашей книги! И ты узнаешь все обо всем здесь и прямо сейчас!

Для младшего школьного возраста.

УДК 087.5  
ББК 92

© Оформление, обложка, иллюстрации  
ООО «Интеджер», 2017  
© ООО «Издательство АСТ», 2017  
© В оформлении использованы материалы,  
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,  
Shutterstock.com, 2017  
© В оформлении использованы материалы,  
предоставленные Фотобанком Dreamstime, Inc.,  
Dreamstime.com, 2017

ISBN 978-5-17-098284-4

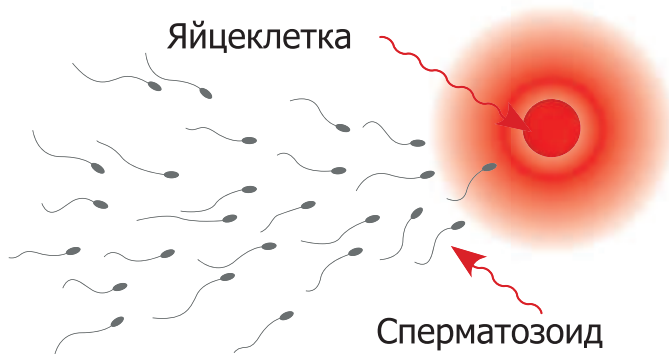
# Человек Внутри и снаружи

Мальчики и девочки, взрослые и дети, бабушки и дедушки — все мы очень разные, не похожие друг на друга, отличаемся ростом, чертами лица, характерами, наконец. Однако всех нас можно назвать одним объединяющим словом — люди. Да, мы люди и от других живых существ на планете отличаемся тем, что ходим только на двух ногах, умеем брать в руки предметы и ими делать разные вещи. А еще мы способны разговаривать и смеяться, читать и писать, любить и дружить... Человек — уникальное живое существо, разумнее которого на Земле нет.



## ~ Как начинается жизнь? ~

Твоя жизнь, как и жизнь каждого человека на нашей планете, начинается с одной-единственной клетки. Она появляется, когда встречаются клетка из маминого организма и клетка из папиного организма. Внутри маминого тела клетка начинает быстро делиться, и из нее постепенно образуются ткани и органы малыша. В мамином организме совсем еще маленький человек получает все необходимое для роста и развития. Через девять месяцев ребенок покидает мамин живот и рождается на свет.



**Папина клетка — сперматозоид, а мамина называется яйцеклеткой. Благодаря тому, что они встретились, ты живешь в этом мире.**



**Счастливые  
родители  
с нетерпением  
ждут  
встречи  
со своим  
малышом.**



**Внутри маминого организма  
малыш чувствует себя уютно  
и спокойно. В животе мамы ма-  
ленький человечек растет, бы-  
стро набирает вес и к моменту  
своего рождения весит около  
3—4 килограммов, а рост его со-  
ставляет примерно 50—58 санти-  
метров.**



## ~ Как мы меняемся на протяжении всей жизни? ~

Младенец появляется на свет очень маленьким и совсем беспомощным. Он нуждается в непрерывном уходе и заботе родителей. Затем малыш подрастает. Он уже умеет самостоятельно одеваться, кушать, играть и разговаривать.

Ребенок растет и становится подростком. Подростки — это уже не дети, но еще и не взрослые. Они учатся в школе, проявляют самостоятельность и очень хотят быть независимыми от родителей. Вырастая, подросток становится молодым человеком, а затем и взрослым.

Взрослые люди, такие как твои родители, ходят на работу, создают семьи, рожают детей. Со временем человек стареет, и его уже называют пожилым. В старости людей окружают внуки и правнуки.



**Семья состоит из трех поколений: бабушки и дедушки, взрослых родителей и их детей.**



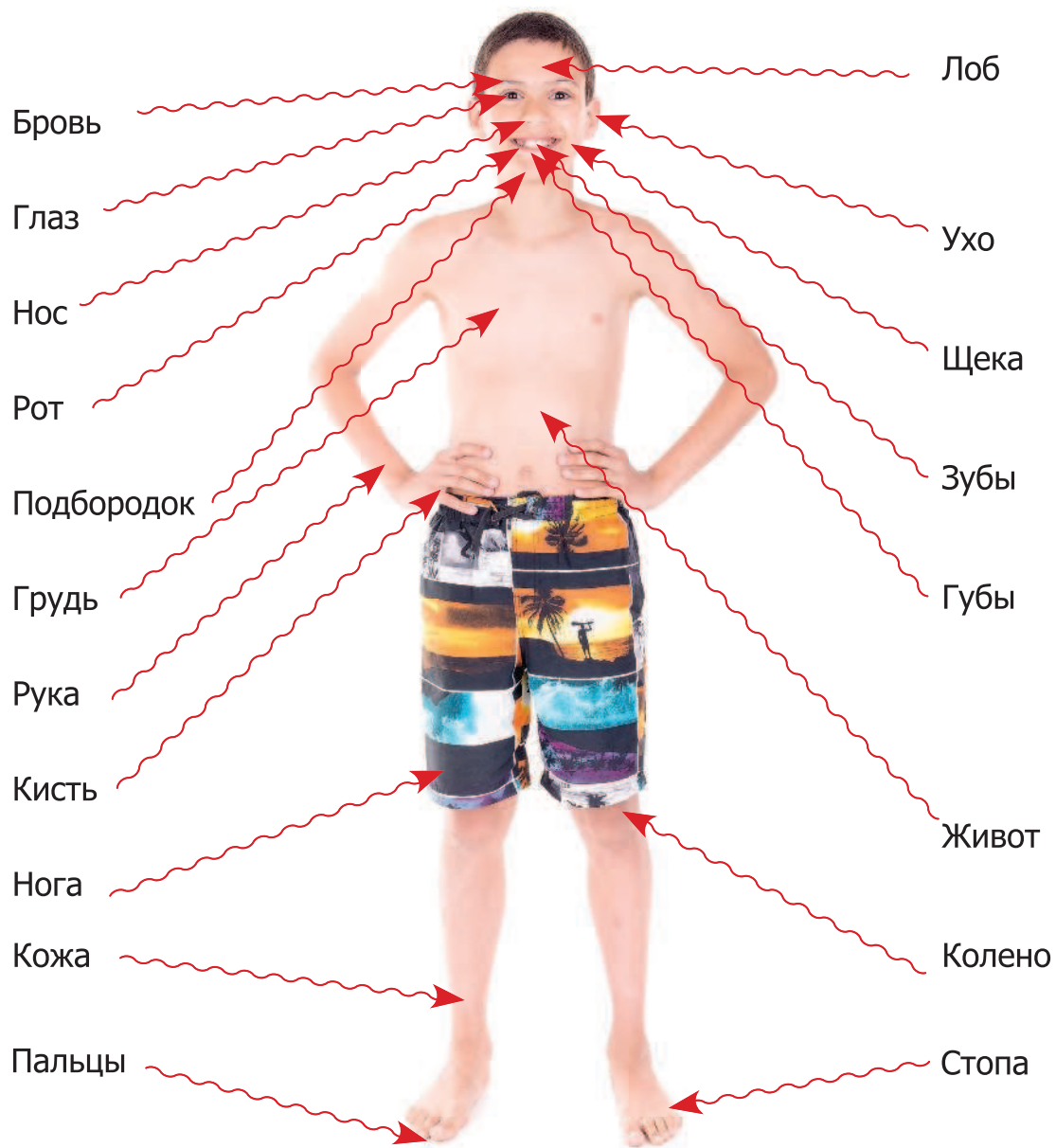
От рождения до 1 года человека называют младенцем. Раннее детство — это возраст от 1 годика до 3 лет. Дошкольники — это дети 4—6 лет. Школьный возраст — с 7 до 12 лет. Юность — 13—19 лет. Молодость длится с 19 до 35 лет. Взрослыми мы называем людей с 35 до 60 лет. А затем начинается период старости.

В каждом возрасте человек выглядит по-разному. Поэтому мы можем по виду человека понять, сколько ему лет. Однако в течение жизни у людей меняются не только рост и черты лица, но и привычки, желания и характер.



# ~ Познакомься — это твое тело ~

Человеческий организм — очень сложная и слаженная система, которая работает без остановок и отдыха. Тело человека состоит из головы, туловища и конечностей — рук, ног. Наверняка ты уже знаешь названия большинства частей тела. Давай проверим твои знания!



**Пальцы на ногах у большинства из нас маленькие, ими ничего нельзя делать, а вот на руках — гибкие, ловкие и очень чувствительные. Именно благодаря пальцам рук мы можем делать много разных вещей.**

**У человека на каждой руке и ноге по пять пальцев, и каждый из них имеет свое название.**



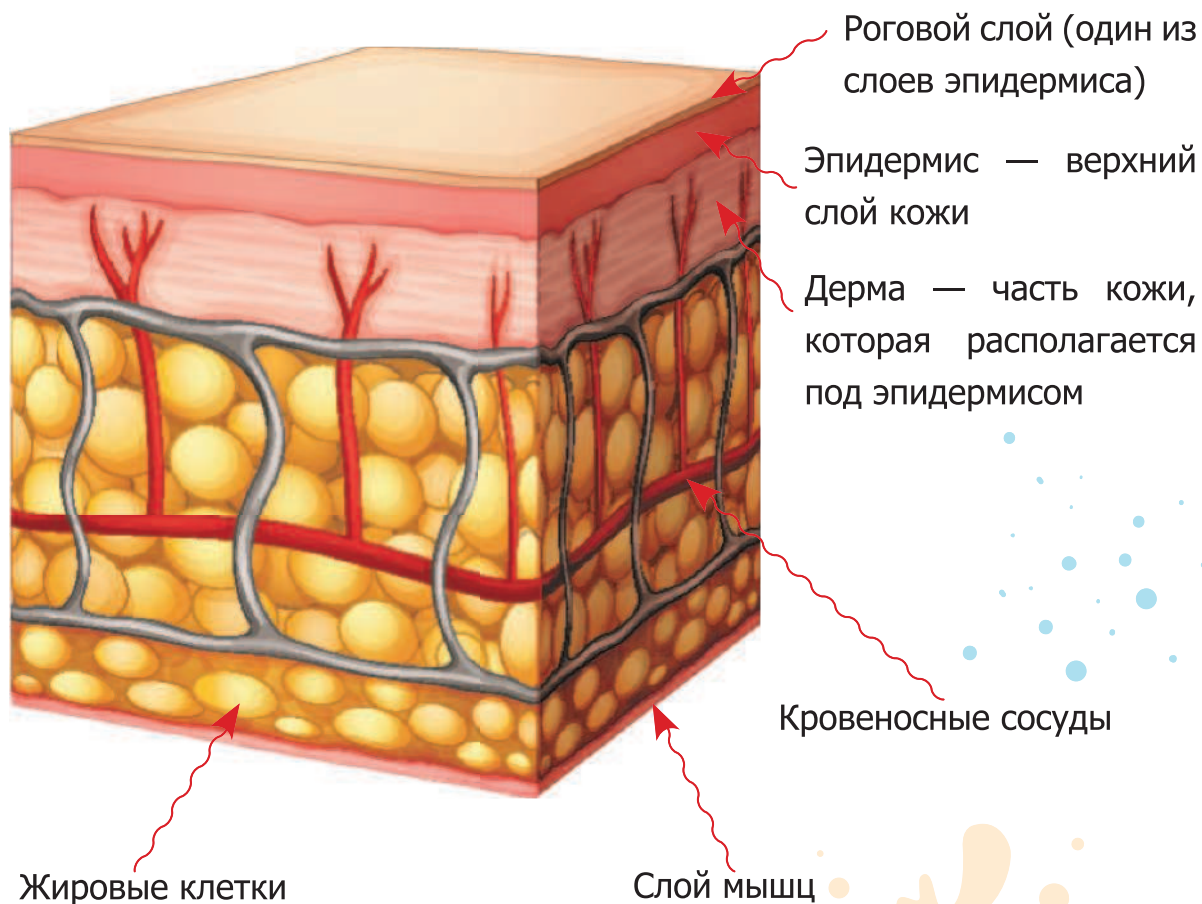
**На что ты обращаешь внимание в первую очередь, когда видишь человека? Наверняка на его лицо. По лицу можно определить возраст, пол, национальность и настроение человека.**

# ~ Кожа — наш защитный покров ~

Кожа — это наружный покров тела человека. Она равномерно покрывает все наше тело, делая нас красивыми. Представь, какими мы были бы несимпатичными без кожи!

Кожа регулирует температуру тела, защищает организм от перегрева и переохлаждения, а также от микробов. Именно благодаря коже мы ощущаем боль, холод, жару, прикосновения.

## Строение кожи человека.





**А знаешь ли ты, что кожа — самый большой орган человека? У взрослого кожа весит около трех-четырёх килограммов и занимает площадь, равную двум квадратным метрам.**

**Самая толстая кожа у человека на ступнях и ладонях, самая тонкая и нежная — на веках.**



**За кожей нужен особый уход. Ежедневно принимай душ, чтобы очистить кожу от скопившихся на ней пыли и грязи. Используй пенящиеся средства для мытья тела. Ведь когда человек очищает кожу водой без использования каких-либо моющих средств, с его тела смываются миллионы различных бактерий, а если мыться с мылом, то с грязью удаляется несколько миллиардов бактерий. Как говорится, почувствуй разницу!**

## ~ Заглянем Внутрь ~

Под кожей находятся мышцы, кости и внутренние органы. Весь человеческий организм, как внутри, так и снаружи, построен из разнообразных и отличающихся друг от друга крошечных клеток. Вместе они образуют ткани, а из них выстроены органы. Каждый орган выполняет определенные функции.

### **Внутренние органы человека.**

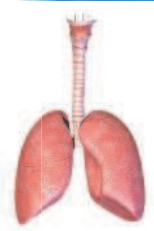
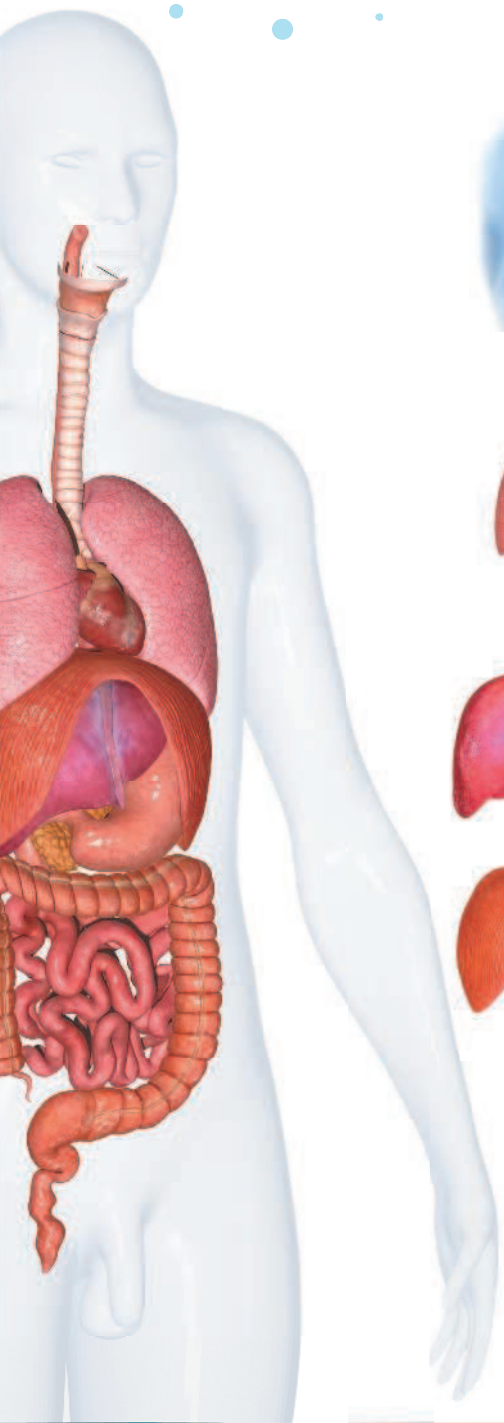
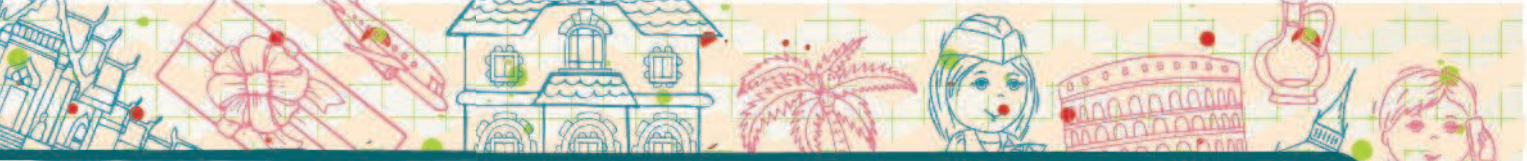
Сердце расположено в грудной клетке. Оно работает словно насос, выталкивая кровь в кровеносные сосуды (трубочки). По этим трубочкам кровь течет ко всем органам человека. Кровь приносит им кислород и питательные вещества.

Поджелудочная железа находится в брюшной полости (в животе), она помогает желудку переваривать пищу.

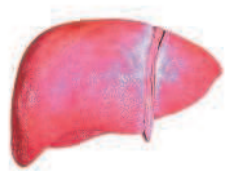
Желудок тоже находится в брюшной полости. Он напоминает небольшой мешочек, в котором пища переваривается и превращается в кашицу.

Тонкий кишечник — орган, в котором пища продолжает перевариваться. Все полезное, что есть в пище, выходит через стенки кишечника и попадает в кровь.





Легкие располагаются в грудной клетке по обе стороны от сердца. С помощью легких человек дышит. При вдохе воздуха организм получает необходимый нам газ — кислород.



Печень находится в брюшной полости. Она помогает переваривать пищу и обезвреживает яды в организме.



Диафрагма — плоская мышца, которая отделяет грудную полость от брюшной.



Толстая кишка — орган, напоминающий длинную изогнутую трубку. В ней остатки пищи затвердевают и покидают организм через последний отдел толстой кишки — прямую кишку — в виде каловых масс.

